



Checklist coronamaatregelen sport vanaf 6 november

Vanaf 6 november gelden er naast de algemene basis regels nieuwe coronamaatregelen voor de binnensport. Hieronder geven we ze kort weer.

Algemene Basisregels

- Heb je corona gerelateerde klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis als je tijdens het bridgen klachten krijgt zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na het bridgen;
- Schud geen handen;
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- Zorg voor voldoende frisse lucht en ventilatie in binnenruimtes;
- Houd voor en na het bridgen zoveel mogelijk 1,5 m afstand

Het coronatoegangsbewijs is vanaf 6 november verplicht voor:

- Georganiseerde sportbeoefening in alle binnensportlocaties vanaf 18 jaar. Dit geldt dus voor verenigingssport, sportschool, fitness, groepslessen zwemmen.
- Horeca, zowel binnen als op buitenterrassen (eet- en drinkgelegenheden), behalve bij afhalen.

Voor meer informatie over het scannen van de QR-code van een coronatoegangsbewijs verwijzen wij naar de [site van de rijksoverheid](#).

Als je gevaccineerd bent en je bent in contact geweest met iemand die besmet is met het coronavirus, dan is het strenge advies om je direct te laten testen. Op de vijfde dag doe je een tweede test. Zo luidt het verscherpte testadvies van het demissionaire kabinet.

Demissionair minister Hugo de Jonge (Volksgezondheid) meldt het nieuwe advies voor gevaccineerden vrijdag op Twitter.

Eerder was het beleid dat gevaccineerden zich niet hoefden te laten testen als ze in (nauw) contact waren geweest met een besmette persoon. Alleen als je huisgenoot besmet is, werd een directe test aangeraden. Als gevaccineerde hoefde je niet in quarantaine en ook geen test te laten doen.

"Houd je gezondheid in de gaten, wees scherp, als je iets van klachten begint te krijgen, laat je dan testen. Dat was het eerdere advies", zegt een woordvoerder van het ministerie van Volksgezondheid tegen NU.nl

"Nu luidt het advies: direct testen zodra je hoort dat je in de buurt was van iemand met corona." Op de vijfde dag dien je nogmaals een test te doen. Ongevaccineerden moesten altijd al direct een test doen als ze met een besmette persoon in aanraking zijn geweest.

Noot bestuur Bridgeclub Bosch en Duin: *in ons geval zit er al 10 dagen tussen. Als je geen klachten hebt is er nu geen aanleiding meer om je daarvoor te laten testen.*

Ondanks alle voorzichtigheid kan het ons allemaal overkomen dat we in aanraking komen met iemand die besmet is en daardoor zelf ook besmet kunnen raken. We zijn met z'n allen een kwetsbare groep. Daarom een oproep aan iedereen. Mocht je onverhoopt besmet zijn geraakt, meldt het dan bij Hans Bosman (tel. 06-28121156 / email: hansbridgeclub@gmail.com) zodat we iedereen kunnen informeren. Uiteraard blijft de melding verder anoniem.